SPEISEPLAN (Oktober 2026)

1. Woche: 01.10.2026

DO: Rindsgulasch mit Spätzle, geb. Mäuse (A,C,G,)

2. Woche: 05.10. - 08.10.2026

MO: Schinkenfleckerl, Salat, Obstsalat (A,C,G)
DI: Spinatnockerl, Salat, Schokopudding (A,C,G)
MI: Gemüsesuppe, Palatschinken, Obst (A,C,G)
DO: Steinpilz-Ravioli m. Sauce, Gemüse, Apfelkuchen (A,C,G,N)

3. Woche: 12.10. - 15.10.2026

MO: Fisch, Sauce, Reis, Fruchtjoghurt, Muffins (A,C,G,N)
DI: Lasagne Bolognaise mit Linsen, Salat, Heidelbeerjoghurt (A,C,G)
MI: Tomatensuppe, Zartweizenrisotto, Salat (G)
DO: Gemüsesuppe, Apfelstrudel mit Vanillesauce (A,C,G)

4. Woche: 19.10. - 22.10.2026

MO: Profiterolsuppe, Augsburger mit Püree und Gemüse (A,C,G)
DI: Gemüsesuppe, Fischstäbchen, Kartoffeln, Obstsalat (A,C,G)
MI: Griessnockerlsuppe, Putenschnitzel, Sauce, Eblyreis (A,C,G)
DO: Cous-Cous-Laibchen, Sauerrahmdip, Salat, Kuchen (A,C,G,H)

5. Woche: 26.10. - 29.10.2026

Allergeninformationen:
A=Glutenhaltiges Getreide; C= Eier; G=Milch von Säugetieren; H=Schalenfrüchte; N=Sesamsamen

Bedeutung der Farben: Rot: Fleisch Grün: Gemüse Blau: Fisch Lila: Mehlspreise

GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten!